

# Energivenlige spareråd til dine hvidevarer

Det er en god idé at...

## Opvaskemaskinen

- Bruge Eco-programmet
- Sætte det beskidte service i opvaskemaskinen efter brug
- Afkalke din maskine
- 

## Køleskabet

- Indstille temperaturen til 5°C
- Placere madvarerne optimalt (der er køligst nederst og bagerst)
- Lade de frosne madvarer tø op i køleskabet
- Lade den varme mad stå op til 30 min., før den kommer i køleskabet
- 

## Komfuret

- Bruge mindre vand, når du koger mad
- Bruge gryder og pander, der matcher kogepladens størrelse
- Bruge gryder og pander, hvor bunden er plan med kogepladen
- Bringe i kog ved fuld varme og koge videre på et lavere trin
- Altid koge mad med låg på gryden
- 

## Ovnen

- Undgå at forvarme ovnen
- Lave mere mad og bagværk ved retter der kræver forvarme
- Udnytte eftervarmen. Sluk for ovnen ca. 5-10 minutter før maden er færdig
- Fylde ovnen op
- 

## Emhætten

- Tage emhættens laveste trin i brug – medmindre madosen bliver lidt for kraftig
- Rense fedtfilteret ca. en gang om måneden
- Slukke lyset i emhætten, når du ikke bruger det
- 

## Fryseren

- Indstille temperaturen til -18°C
- Sørge for luft omkring fryseren, så den kan komme af med varmen
- Tjekke om fryserens dør/låge slutter tæt ved tætningslisterne
- Holde kompressor og evt. kondensator rene for støv
- Afrimme efter behov (rimlaget må ikke være mere end 5 millimeter)
- 

## Vaskemaskinen

- Fylde maskinen helt op
- Vaske ved lavere temperaturer
- Bruge Eco-programmet
- Droppe forvasken hvis tøjet ikke er særlig beskidt
- 

## Tørretumbleren

- Hænge tøjet uden for, hvis forholdene tillader det
- Bruge tørrebolde
- Undgå at overfylde maskinen
- 



**whiteaway**  
hjem til dig

Ved du noget, vi ikke ved? De ekstra punkter er til dig.